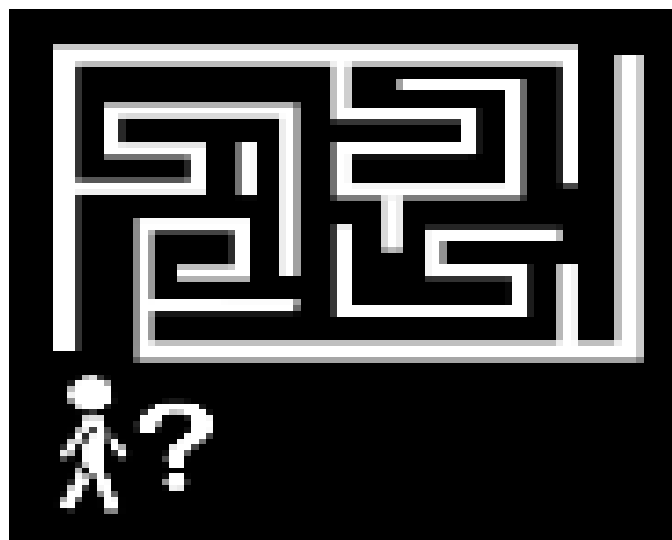
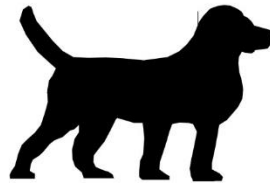


HOE HERSTELLEN ALS JE DE WEG NIET VINDT...?



Een beetje geschiedenis...

- ▶ 35 JAAR TERUG : het 'zothuis'
- ▶ DAN EN DAARNA : recidiverende depressie
- ▶ 5 JAAR TERUG : 1^e bezoek psychotherapeut, psychiater
- ▶ 3 JAAR TERUG : 1^e opname en dagtherapie
- ▶ NU EN LATER :



WAT IS MIJN (GEDEELDE ?) ZORG ?

- ▶ HOE VINDT EEN PSYCHISCH KWETSBARE MENS DE WEG NAAR DE MEEST GESCHIKTE (DESKUNDIGE) HULP ?
- ▶ WANNEER HIJ / ZIJ KAMPT MET ONWETENDHEID, ALLERLEI DREMPELS, TABOES, STIGMA'S, SCHAAMTE, GEEN OF WEINIG ENERGIE, ...
- ▶ WANNEER ER OOK IN DE 1^E LIJN TE VEEL ONBEGRIP, ONWETENDHEID,... IS
- ▶ WANNEER ER OOK IN DE 2^E LIJN SOMS VEEL DREMPELS EN ONBEGRIP ZIJN
- ▶ BIJGEVOLG: HET TOEVAL BEPAALT WAAR, WANNEER, BIJ WIE,... DE PSYCHISCH KWETSBARE MENS AL OF NIET TERECHT KOMT... EN ZICH GEHOLPEN VOELT.
- ▶ HOE KAN DIT BETER / ANDERS ?

HET IS AAN HET PANEL...

