



**1+1 = 3**

**Herstel vanuit  
Familieperspectief**



Familieplatform  
Geestelijke  
Gezondheid vzw

[www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be)

Hilde Vanderlinden  
Marcia Poelman

# What's in a name?

## What is Recovery?



# Begrippen met meerdere ladingen

Herstel Familie

Verschillende perspectieven





Tijd  
voor 'finetuning'  
om tot de essentie te  
komen

Familieperspectief = Herstellen doe je samen



## En jij?

- 1. Wat zijn voor jou basisprincipes als je vandaag aan herstel wil werken? Visie?
- 2. Wie en/of wat heb 'jij' nodig om op weg te kunnen gaan naar herstel? M.a.w. Wat is voor jou essentieel om te weten? Kennen? Begrijpen? Voelen? Doen? (Gezien vanuit jouw perspectief)
- 3. Waar vinden we elkaar op weg naar herstel?

# Tijd voor discussie

