

Oplijsting van wat er tijdens onze sessie allemaal werd gezegd over herstel.

- 1 persoon heeft soms meerdere perspectieven: hij/zij is cliënt en/of familielid van en/of hulpverlener...
- Familie = zorgen dat je erbij blijft horen
- Naast familie is er ook een bredere omgeving maar familieband blijft wel iets uniek
- Herstel = herstellen van banden, scheppen van nieuwe banden
- Herstel= erkennen van noden en kwetsbaarheden (van alle betrokkenen, inclusief hulpverlener)
- Herstel= inspelen op krachten, op wat goed loopt
- Herstel = middelen en tijd. Dit vereist een keuze vanuit een visie
- Herstel = betrekken en ondersteunen van familie
- Herstel = vertrekken van een wit blad; er is geen 'one size fits all'
- Herstel = oog hebben voor stigma en schuldgevoel; bij cliënt en omgeving
- Herstel = tijd gunnen, privacy en grenzen respecteren
- Herstel = praten én luisteren. Soms ook elkaar weer leren praten en luisteren
- Herstel= verwachtingen bijstellen, perspectief bieden
- Herstel= steun om een zinvol leven te leiden
- Herstel= mensen benaderen als burger; met verantwoordelijkheden en in gelijkwaardigheid
- Herstel= voortdurende betrokkenheid